

Huvudsäsongsschema höstterminen 2024

MÅNDAG		
IS A-hall		
16:45-17:45	Gul	TI
IS C-hall		
18:30-19:15	Gul, Röd	TI, HP
19:15-20:00	Grå, Röd	TI, HP
	Spolning	
20:15-21:00	Grön+LE, Orange, Brun	NZ, SS, HP, MS, VZ
FYS fyslokal ishallsområde/Gränby		
19:20-20:05	Orange, Brun	MS
FYS C-hall		
19:15-20:00	Gul	Egen
17:35-18:20	Grå, Röd	HP

TISDAG		
IS B-hall		
18:15-19:00	K2A, K2B, K3A, K3B, K3C, K3D	SH, IK, VH, EV, TS, AÖ, EJ
IS C-hall		
08:00-09:00	NIU	AN
16:30-17:15	Grå, Turkos	TI, AN
17:15-18:00	Lila, Ljuslila, Cerise, Svart	AN, TH, HB
	Spolning	
18:15-19:00	Grå, Turkos	AN, TI, MS
19:00-19:45	Orange+HÖ, Vit+GL+IW, Grön	MS, EJ, HB, SS
	Spolning	
20:00-21:15	Gul, Ljusgul	AN, TI
FYS C-hall		
17:20-18:05	Grå, Turkos	TI
19:10-19:40	K2A, K2B, K3A, K3B, K3C, K3D	VH, EV, IK
18:00-18:45	Svart, Vit	SS
18:05-18:50	Lila, Cerise, Grön	TH
19:05-19:50	Gul, Ljusgul	TI

ONSDAG		
IS B-hall		
19:15-20:00	Gul, Röd	TI, HP
	Spolning	
20:15-21:00	Röd+TS, Grön+SL, Cerise	HP, HB, MS
21:00-21:45	Vuxen	HB, HP
IS C-hall		
16:15-17:00	Svart, Rosa+TiH, Brun, Kiwi	SS, CG, VZ, MK, IS
	Spolning	
17:15-18:00	Gul, Ljulgul	AN, TI
FYS fyslokal ishallsområde/Gränby		
17:15-18:00	Rosa, Brun	CG
18:15-19:00	Gul, Ljulgul	TI
19:15-20:00	Grön, Cerise	HB
FYS C-hall		
18:15-19:00	Röd	HP

TORSDAG		
IS A-hall		
16:45-17:45	Gul	AN
IS C-hall		
08:00-08:45	LIU/NIU	AN
08:45-09:30	NIU	AN
17:15-18:00	K2D, K2G, K3C, K3D, Smaragd, Rubin	AV, VH, TS, AÖ, EJ, IA, HG, SJ
18:00-18:45	K2C, K2E, K2F, K3A, K3B	AV + AH, TS, AME, VH, EV, EJ
	Spolning	
19:00-20:00	Turkos*, Vit	AN, EJ
IS B-hall		
20:15-21:00	Lila, Ljuslila, Turkos+ArJ	EJ, AN
21:00-21:45	Vuxen	IK
FYS fyslokal ishallsområde/Gränby/ C-hallen		
18:00-18:45	Gul	AN
FYS C-hall		
17:15-17:45	K2C, K2E, K2F	TK, EV
18:10-18:40	K2D, K2G	AÖ
18:00-18:45	Vit	TK
19:15-20:00	Lila, Ljuslila	Egen
*Turkos 19:00-19:45		

FREDAG		
IS C-hall		
08:45-09:30	NIU	AN
15:30-16:15	Turkos*, Rosa+TiH	TI, CG
	Spolning	
16:30-17:15	Grå*, Cerise, Lila	TI, TH, CG
	Spolning	
17:30-18:30	Turkos*, Röd	TI, HP
FYS fyslokal ishallsområde/Gränby/ C-hallen		
16:30-17:15	Röd, Turkos	HP
*Åkare tränar enligt lista		

Grå/Turkos träningstid fredagar		
15:30	16:30	17:30
Emmie M	Mercedes S	Lilian H
Elsa Öster	Signe J	Lukas S
Hilma G	Filippa H	Andreas S
Charlize F	Lillian H	Alma S
Sally SC	Lukas S	Fotini TN
Maja E	Andreas S	Hilma G
	Alma S	Charlize F
	Fotini TN	Rasmus S
	Kevin F	Sally SC
	Rasmus S	Arina J
	Frida O	Ellen G
	Arina J	

LÖRDAG

IS B-hall		
08:30-09:15	Svart, Rosa, Orange (Skating)	HP
09:15-10:00	Grå, Svart+GL, Cerise	TI, HP, TH
	Spolning	
10:15-11:00	Grön, Cerise (Skating)	TH // LE
	Spolning	
11:15-12:00	Lila, Ljuslila, Grå, Turkos (Skating)	TI, HP // TI, LE
12:00-12:45	<i>K2A, K2E, K2F, K2G</i>	SH, TS, AME, VH
	Spolning	
13:00-13:45	<i>K2B, K2C, K3A, K3B</i>	IK, AV + AH, VH, TS
13:45-14:30	K2D, K3C, K3D	AV, TS, AÖ
IS C-hall		
12:30-13:15	Gul, Röd	TI, HP // TI, LE
	Spolning	
13:30-14:15	Gul, Ljusgul, Röd (Skating)	TI // TI, LE
14:15-15:00	Krusbär, Blåbär, Hallon, Nypon, Vinbär	AF, LoR, EI, LK, VK, EmM, EN, LM
FYS fyslokal ishallsområde/Gränby		
10:15-11:00	Grå, Turkos	TI
FYS C-hall		
10:15-11:00	Lila, Ljuslila	HP
FYS Liljefors		
11.45-12.30	<i>K2B, K2C, K3A, K3B</i>	AV, IK
12.30-13.15	K2D, K3C, K3D	AÖ
13.15-14.00	K2A, K2F, K2E, K2G	SH, AME

SÖNDAG

IS A-hall		
08:00-08:45	Resurstid S- o K-skola	
IS C-hall		
11:45-12:30	Blåsippa, Tussilago, Ros, Prästkrage, Brun	FH, EM, EG, AJK, EL, LR, LT, VZ
12:30-13:15	Grön+LE, Brun	SS, TH, VZ // LE, VZ
	Spolning	
13:30-14:15	Grå, Grön+LE	TI, TH, VZ // TI, LE, VZ
	Spolning	
14:30-15:15	Grå, Turkos	TI, AN // LE, TI, AN
15:15-16:00	Gul, Ljusgul	AN, TI // AN, TI, LE
	Spolning	
16:15-17:00	Gul	AN // AN, LE
	Spolning	
17:15-18:00	Röd, Rosa	AN, MS
18:00-18:45	Vit, Rosa, Svart	EJ, CG, AJ
	Spolning	
19:00-19:45	Lila, Cerise, Vit	CG, EJ, AJ
19:45-20:30	Lila, Ljuslila, Orange	CG, EJ, AJ, HB
FYS fyslokal ishallsområde/Gränby		
17:00-17:45	Lila, Ljuslila, Cerise	CG
18:50-19:35	Rosa, Svart, Orange	HB
FYS C-hall		
16:15-17:00	Röd	Egen
17:15-18:00	Gul	Egen